

برنامه زمان بندی بیست و دومین دوره مسابقات تکواندو نظامیان جهان (آقایان و بانوان)

۲۳ الی ۳۱ مرداد ماه ۱۳۹۳ – ایران / تهران

روز تاریخ	زمان	شرح فعالیت	مکان
پنجشنبه ۱۳۹۳/۰۵/۲۳ 14 Aug.2014	تمام وقت	ورود تیم ها / اسکان / ثبت نام / پذیرش و صدور I.D کارت	سازمان پژوهش های علمی و صنعتی ایران
جمعه ۹۳/۰۵/۲۴ 15 Aug.2014	تمام وقت	ورود تیم ها / اسکان / ثبت نام / پذیرش و صدور I.D کارت	سازمان پژوهش های علمی و صنعتی ایران
	۰۸:۰۰ – ۰۶:۰۰	صرف صبحانه	
	۱۲:۰۰ – ۱۰:۳۰	سمینار هماهنگی رئیس انجمن سیزم با مسئولین برگزاری	سالن کنفرانس محل اسکان
	۱۴:۰۰ – ۱۲:۰۰	استراحت و صرف نهار	سالن غذاخوری محل اسکان
	۱۵:۳۰ – ۱۴:۰۰	جلسه هماهنگی داوری (تئوری)	سالن کنفرانس خانه تکواندو
	۱۷:۳۰ – ۱۶:۰۰	جلسه هماهنگی داوری (عملی)	سالن تمرین خانه تکواندو
	۱۷:۰۰ – ۱۵:۰۰	وزن کشی اوزان هشت گانه بانوان (همه اوزان)	خانه تکواندو
	۱۹:۳۰ – ۱۷:۳۰	جلسه هماهنگی سرپرستان و مربیان و قرعه کشی (پومسه و کیوروگی) با حضور رئیس انجمن سیزم و مسئولین برگزاری	سالن کنفرانس
	۲۲:۰۰ – ۲۰:۰۰	صرف شام	رستوران محل اسکان
شنبه ۹۳/۰۵/۲۵ 16 Aug.2014	۰۸:۰۰ – ۰۶:۰۰	صرف صبحانه	رستوران محل اسکان
	۱۲:۰۰ – ۰۸:۰۰	ادای احترام به بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران (آقایان)	حرم امام خمینی (ره)
	۱۳:۰۰ – ۰۹:۰۰	مسابقات اوزان هشت گانه بانوان (مرحله مقدماتی و نیمه نهایی)	خانه تکواندو
	۱۴:۰۰ – ۱۲:۰۰	استراحت و صرف نهار (بانوان)	رستوران خانه تکواندو
		استراحت و صرف نهار (آقایان)	رستوران محل اسکان
	۱۵:۰۰ – ۱۴:۰۰	ادامه مسابقات بانوان (مرحله نهایی)	خانه تکواندو
	۱۶:۰۰ – ۱۴:۰۰	وزن کشی اوزان ۵۸- و ۸۷+ کیلوگرم (آقایان)	محل اسکان
	۱۶:۳۰ – ۱۵:۳۰	اهداء مدال اوزان هشت گانه (بانوان)	خانه تکواندو
	۱۶:۳۰	حرکت تیم های آقایان و بانوان به محل برگزاری مراسم افتتاحیه	
	۱۸:۰۰ – ۲۰:۰۰	مراسم افتتاحیه	استادیوم آزادی سالن والیبال
	۲۲:۰۰ – ۲۰:۰۰	صرف شام	رستوران محل اسکان
	۰۸:۰۰ – ۰۶:۰۰	صرف صبحانه	رستوران محل اسکان
یکشنبه ۹۳/۰۵/۲۶ 17 Aug.2014	۰۷:۳۰	حرکت تیم ها از خوابگاه به محل برگزاری مسابقات	رستوران محل اسکان
	۱۱:۳۰ – ۰۹:۳۰	برگزاری مسابقات پومسه آقایان	خانه تکواندو
	۱۳:۰۰ – ۱۱:۳۰	مسابقات ۵۸- و ۸۷+ کیلوگرم (مرحله مقدماتی)	
	۱۴:۰۰ – ۱۲:۰۰	استراحت و صرف نهار	رستوران خانه تکواندو
	۱۵:۳۰ – ۱۳:۳۰	وزن کشی اوزان ۵۴-، ۶۳-، ۷۴- و ۸۷- کیلوگرم	خانه تکواندو
	۱۵:۳۰ – ۱۴:۰۰	ادامه مسابقات ۵۸- و ۸۷+ کیلوگرم (مرحله مقدماتی)	خانه تکواندو
	۱۶:۳۰ – ۱۵:۳۰	مسابقات مرحله نیمه نهایی و نهایی اوزان ۵۸- و ۸۷+ کیلوگرم	خانه تکواندو
	۱۸:۰۰ – ۱۷:۰۰	مراسم اهداء مدال، مسابقات پومسه و اوزان ۵۸- و ۸۷+ کیلوگرم	خانه تکواندو
	۱۸:۰۰	حرکت تیم ها از سالن برگزاری مسابقات به محل اسکان	
	۲۲:۰۰ – ۲۰:۰۰	صرف شام	رستوران محل اسکان

برنامه زمان بندی بیست و دومین دوره مسابقات تکواندو نظامیان جهان (آقایان و بانوان)

۲۳ الی ۳۱ مرداد ماه ۱۳۹۳ - ایران / تهران

روز تاریخ	زمان	شرح فعالیت	مکان
دوشنبه ۹۳/۰۵/۲۷ 18 Aug.2014	۰۸:۰۰ - ۰۶:۰۰	صرف صبحانه	رستوران محل اسکان
	۰۷:۳۰	حرکت تیمها از خوابگاه به محل برگزاری مسابقات	
	۰۹:۳۰ - ۱۳:۰۰	مسابقات اوزان ۵۴، ۶۳، ۷۴ و ۸۷ - کیلوگرم (مرحله مقدماتی)	خانه تکواندو
	۱۲:۰۰ - ۱۴:۰۰	استراحت و صرف نهار	رستوران خانه تکواندو
	۱۳:۳۰ - ۱۵:۳۰	وزن کشی اوزان ۶۸ و ۸۰ - کیلوگرم	خانه تکواندو
	۱۴:۰۰ - ۱۷:۰۰	ادامه مسابقات اوزان ۵۴، ۶۳، ۷۴ و ۸۷ - کیلوگرم (مرحله مقدماتی)	خانه تکواندو
	۱۷:۰۰ - ۱۸:۳۰	مسابقات مرحله نیمه نهایی و نهایی	خانه تکواندو
	۱۸:۳۰ - ۱۹:۳۰	مراسم اهداء مدال اوزان ۵۴، ۶۳، ۷۴ و ۸۷ - کیلوگرم	خانه تکواندو
	۱۹:۳۰	حرکت تیمها از سالن برگزاری مسابقات به محل اسکان	
	۲۰:۰۰ - ۲۲:۰۰	صرف شام	رستوران محل اسکان
سه شنبه ۹۳/۰۵/۲۸ 19 Aug.2014	۰۸:۰۰ - ۰۶:۰۰	صرف صبحانه	رستوران محل اسکان
	۰۷:۳۰	حرکت تیمها از خوابگاه به محل برگزاری مسابقات	
	۰۹:۳۰ - ۱۳:۰۰	مسابقات اوزان ۶۸ و ۸۰ - کیلوگرم (مرحله مقدماتی)	خانه تکواندو
	۱۲:۰۰ - ۱۴:۰۰	استراحت و صرف نهار	رستوران خانه تکواندو
	۱۴:۳۰ - ۱۵:۳۰	مسابقات مرحله نیمه نهایی و نهایی	خانه تکواندو
	۱۶:۰۰ - ۱۷:۳۰	مراسم اهداء مدال، کاپ و احکام قهرمانی (مراسم اختتامیه)	خانه تکواندو
	۲۰:۰۰	ضيافت شام	رستوران محل اسکان
چهارشنبه ۹۳/۰۵/۲۹ 20 Aug.2014	۰۸:۰۰ - ۰۶:۰۰	صرف صبحانه	رستوران محل اسکان
	۰۸:۰۰	حرکت تیمها از خوابگاه به سمت بیت امام خمینی (ره)	
	۰۹:۰۰ - ۱۲:۳۰	بازدید از بیت امام خمینی (ره) (جماران) و موزه کاخ سعدآباد	
	۱۲:۳۰ - ۱۳:۳۰	برگشت تیمها به محل اسکان	
	۱۲:۰۰ - ۱۴:۰۰	صرف نهار	رستوران محل اسکان
	۱۴:۳۰ - ۱۶:۳۰	استراحت	محل اسکان
	۱۶:۳۰	حرکت تیمها از خوابگاه به سمت موزه دفاع مقدس	
	۱۷:۳۰ - ۲۰:۳۰	بازدید از موزه دفاع مقدس	
	۱۹:۰۰	برگشت تیمها به محل اسکان	
	۲۰:۰۰ - ۲۲:۰۰	صرف شام	رستوران محل اسکان
پنجشنبه ۹۳/۰۵/۳۰ 21 Aug.2014	طبق برنامه	خروج تیمها	فرودگاه امام خمینی (ره)